

## SĄMONINGAS LYDERIS: KELIAS Į ASMENINĮ IR KOMANDINĮ AUGIMĄ

Seminaras vadovams

Lyderystė yra gebėjimas įkvėpti, vadovauti ir įtikinti kitus siekti bendrų tikslų ar vizijos. Tai savybė, kuriai būdingi stiprūs komunikaciniai, organizaciniai ir motyvacijos įgūdžiai. Lyderystė taip pat apima gebėjimą suvokti ir naudoti savo asmenybės, vertybių ir tikslų jėgą, siekiant paskatinti kitus augti ir tobulėti. Tai procesas, kurio metu lyderis tampa pavyzdžiu, kurį kiti nori sekti, ir kuriama aplinka, kurioje komanda gali pasiekti geriausius rezultatus.

- Asmeninis sąmoningumas yra svarbus lyderystės kokybės elementas, kuris gali turėti didelę įtaką lyderio gebėjimui skatinti ir vadovauti komandai.
- Nuo to, kaip lyderis supranta savo ir kitų mintis, jausmus, elgesį ir motyvaciją priklauso jo vadovavimo efektyvumas ir gebėjimas priimti geriausius sprendimus.
- Psichologinės žinios padeda lyderiams būti efektyviais ir įtikinamais vadovais, kurie geba skatinti bendradarbiavimą, formuoti stiprius tarpusavio santykius ir pasiekti organizacijos tikslus.

Šių mokymų tikslas - ugdyti vadovų sąmoningumą, skatinant jų asmeninį tobulėjimą ir gebėjimą vadovauti komandai taip, kad ji būtų motyvuota, efektyvi ir pasiektų bendrus tikslus.

Šie mokymai skirti jums,  
jeigu norite sužinoti:

- Kaip savirefleksiją panaudoti lyderystės ugdymui.
- Kaip gerinti sąveiką komandoje ir didinti darbuotojų įsitraukimą.
- Kaip didinti komandos kūrybinį potencialą.
- Kaip užtikrinti realius pokyčius darbuotojų elgesyje.

TRUKMĖ	TEMA	MOKYMO FORMA
1,5 val.	Lyderis – pavyzdys. Lyderio savęs pažinimo svarba ir būdai: asmenybė, vertybės, tikslai. Reputacijos matavimo įrankiai padedantys plėsti sąmoningumą tarp objektyvaus grįžtamojo ryšio ir kreivų veidrodžių karalystės.	Interaktyvi paskaita  Diskusija  Individualios ir grupinės užduotys
15 min.	Kavos pertraukėlė	
1,5 val.	Bendros vizijos įteigimo gebėjimas. Ką svarbu žinoti ir mokėti apie sąveiką grupėje ir bendrumo kūrimą. Lauko teorijos panaudojimas.	
1 val.	Pietų pertrauka	
1,5 val.	Iššūkio metimas procesui: neapibrėžtumas ir pokyčių valdymas. „Čia ir dabar“ principo naudojimas ir kūrybinio prisitaikymo mechanizmas. Galimybės veikti kitiems sudarymas. Žmonių poreikių supratimas ir įtraukimas į veiklą. Dialogo kūrimo principai. „AŠ“ komunikacija.	
15 min.	Kavos pertraukėlė	
1,5 val.	Darbuotojų padrąšinimas. Pasitikėjimo ir palaikymo kūrimas. Mitai apie savęs ir kitų keitimą: kritiškumas, savikritiškumas, ir savo žmogiškumo priėmimas. Paradoksali pokyčių teorija.	

**Seminara vedą  
Beata Sinkievič**

Sertifikuota Checkpoint 360™, Hogan assessment ir ProfileXT® konsultantė. Ekspertinė sritis – vadovų kompetencijų ir asmenybės vertinimas bei ugdymas, strateginis veiklos planavimas, procesų optimizavimas, kompleksiniai žmogiškųjų išteklių spendimai. Beata turi socialinės psichologijos magistro laipsnį ir Geštalto psichoterapeutės išsilavinimą, Geštalto terapijos taikymo organizacijose specializaciją ir baigė Geštalto koučingo mokymus. Daugiau nei 15 metų dirbo aukščiausio lygio vadovo pozicijose.

## ADDelse

Addelse – įmonė, teikianti personalo valdymo konsultacijas, įrankius bei paslaugas organizacijoms. Norime padėti sukurti aplinką, kurioje darbuotojai galėtų realizuoti savo potencialą, išnaudodami savo talentus ir gebėjimus. Būtent tam skirti mūsų asmenybės testai, vadovų kompetencijų vertinimo priemonės, įsitraukimo tyrimai bei mokymų programos.



Tel. nr. +370 612 41848  
El. paštas [beata@addelse.com](mailto:beata@addelse.com)